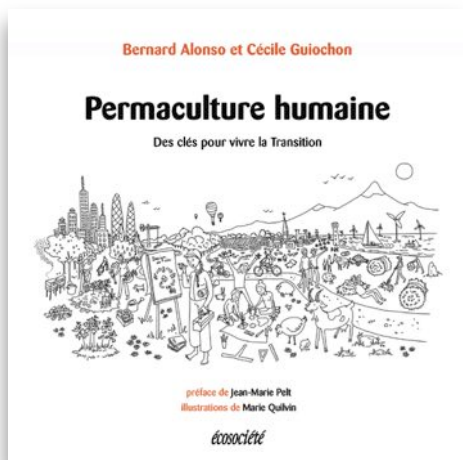


# écosociété

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



*L'intérêt majeur de la permaculture est de s'inspirer des modèles de la nature pour promouvoir un mode de vie éthique et moins prédateur, en jetant un pont entre les lois de la nature et les lois régissant les sociétés humaines.*

Depuis une quarantaine d'années, la permaculture est surtout envisagée dans son application agricole. Mais aujourd'hui, les pionniers du changement aspirent à transformer les modes de vie dans toutes leurs dimensions (personnelle, familiale, professionnelle, sociale...) et le facteur humain est désormais au cœur du processus de « design permaculturel », un ensemble de principes pour concevoir son environnement. Comment répondre autrement aux besoins fondamentaux de l'humain (se nourrir, se loger, socialiser...) ? Comment produire et partager des biens dans l'intérêt de tous et toutes ?

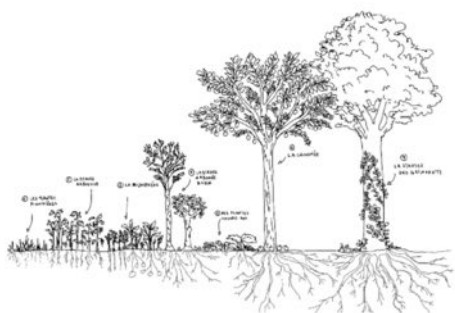
Coécrit par **Bernard Alonso** et **Cécile Guiochon**, ce livre a pour originalité de considérer la discipline dans son sens le plus large. En plus d'être richement illustré par **Marie Quilvin** et préfacé par **Jean-Marie Pelt**, *Permaculture humaine*, unique en son genre dans le monde francophone, est conçu pour nous accompagner pas à pas dans la Transition et nous aider à mettre nos talents au service de notre environnement.

Les auteurs, à travers douze pistes constructives et concrètes, invitent le lecteur à s'approprier de vastes potentiels inexploités et à portée de main. Ils proposent des outils et des exercices ludiques pour stimuler notre créativité, découvrir notre niche personnelle, créer des équipes de travail unies, établir des designs permaculturels et (re)découvrir nos liens vitaux avec l'eau, le sol et la forêt. Il est grand temps d'anticiper le changement plutôt que de le subir !

*« La nature nous offre aussi le modèle du fonctionnement des écosystèmes, de toutes ces espèces en relation les unes avec les autres, s'échangeant des services mutuels à la base même des subtils équilibres soutenant ces entités. Il en est de même des sociétés humaines, vastes écosystèmes où chaque individu, chaque groupe, chaque profession, chaque institution, apporte sa contribution à l'équilibre de l'ensemble. Encore faut-il que cet équilibre soit celui-là même que nous souhaitons, où la nature, les êtres vivants, les personnes, les groupes humains, accèdent à leur plein épanouissement. Tel est l'objectif primordial de la permaculture humaine. » Jean-Marie Pelt*

**Bernard Alonso** est conférencier, praticien en permaculture depuis vingt ans et cofondateur de l'Université collaborative internationale de la Transition. Il possède une ferme expérimentale où il accueille des formations et développe un projet de production alimentaire, notamment la première ferme d'insectes comestibles au Québec.

**Cécile Guiochon** est journaliste et travaille sur les sujets liés à la Transition, notamment dans ses applications urbaines. Titulaire d'un certificat de design en permaculture, elle a co-créé en Bretagne l'association E-Kêr pour sensibiliser le public à ces thématiques et susciter des actions collectives de Transition.



EN LIBRAIRIE LE 10 NOVEMBRE 2016

## PERMACULTURE HUMAINE

Des clés pour vivre la Transition

BERNARD ALONSO & CÉCILE GUIOCHON

Préface de JEAN-MARIE PELT

illustrations de Marie Quilvin

Collection « Guides pratiques »

230 pages ■ 978-2-89719-287-7 ■ 25 €

écosociété ■ [www.ecosociete.org](http://www.ecosociete.org)

Contact presse : Sylvain Neault ■ +33 (0) 6 77 31 41 08 ■ [pressefr@ecosociete.org](mailto:pressefr@ecosociete.org)  
Distribution France et Belgique : DG DIFFUSION ■ Suisse : SERVIDIS