Les jardins de Champeaux

ateliers et promenades des 4 saisons

avec Eve GAIGNARD

dimanche 15 juin

récolte au fil de la promenade
une plante à l'honneur: **le sureau**
+
atelier cuisine avec les plantes sauvages comestibles.

dimanche 31 Août

Récolte: Plantes pour la femme
+
une plante à l'honneur: la **sauge**
bouturage, conservation, fumigation

dimanche 19 octobre

récolte des racines et des graines
taille des vivaces
les plantes immunostimulantes
+
le chanvre des marais à l'honneur

dimanche 1 février 2026

le saule à l'honneur
récolte, bienfaits et usages
+
ateliers pratiques:
tressage en osier et couche en lasagne

Chez Bénédicte et François , chemin du Moulin de Champeaux 72800 Saint Germain d'Arcé

10h30: accueil autour d'un café , présentation de chacun

11h00: promenade à la rencontre des plantes

12h30: repas partagé

14h00: Atelier pratique de jardinage et / ou de préparations domestiques avec les plantes

15h 30: échange autour d'une tisane

ateliers sur réservation

participation au chapeau

matériel bienvenu

renseignements:

06.45.18.67.44

Nous joindre et rejoindre:

François et Bénédicte

06.45.18.67.44

champeaux72800@lemoulindechampeaux.fr

chemin du moulin de Champeaux

72800 Saint Germain d'Arcé

47,63005° N, 0,29028° E

EVE GAIGNARD

Près des plantes

www.presdesplantes.com

06 50 37 23 30

De l'esquisse à la récolte, du sentier au potager.